

PHYSIO KETTZWIG

TRAINING

VIKOMOTORIK™ TRAINING
AUF DEM SKILLCOURT.
FÜR SPORTLER.



DIE NEUE ATHLETIK. AUF DEM SKILLCOURT.

Viele Sportarten sind in den letzten Jahren athletischer und schneller geworden.

Schnelligkeit setzt voraus, dass eine Vielzahl von einzelnen Skills nahtlos ineinander übergehen oder sogar parallel ablaufen. Auf dem skillcourt können Sportler daran arbeiten und auf messbare Daten zurückgreifen.

Vereinen ermöglicht das ein Scouting auf einem neuen Level. Denn gerade in der Jugend ist eine gezielte Förderung extrem wichtig. Vorteile auf dem Skillcourt:

- Defizite erkennen und Potenziale ausschöpfen
- Geschwindigkeit verbessern
- Verletzungen vermeiden
- Ökonomische Bewegungen lernen
- Geschicklichkeit steigern
- Sehfähigkeit verbessern
- Handlungsschnelligkeit optimieren

Return to Sport

Wenn sich Sportler verletzen, ist das Return to Sport Konzept mit dem Skillcourt ideal, um Heilungs-Prozesse zu optimieren und sicherzustellen, dass sportliche Belastungen Step by Step wieder aufgenommen werden.

Sobald akute Schmerzen und Entzündungen behoben sind, trainiert man Beweglichkeit und Kraft. Mit Hilfe exakter, wiederholbarer und wissenschaftlich fundierter Tests werden Sportler systematisch durch den Therapieprozess geführt.

www.physio-kettwig.de

POTENZIALE **FÖRDERN.**
LEISTUNG **STEIGERN.**
ERFOLGE **MESSBAR MACHEN.**